

# HALTUNG BEWAHREN

## PROFESSIONELLE MONITORE FÜR HOME UND OFFICE

von Caroline Ziltener

**Verspannt und angespannt im Home Office? Das muss nicht sein: Mit dem richtigen Monitor führt auch das Arbeiten zu Hause nicht zu Rückenschmerzen und brennenden Augen. Und die Nerven werden erst noch geschont.**



**Gerade im Home Office müssen verschiedene Bedingungen beachtet werden.**

**W**o verbringen arbeitende Menschen die meiste Zeit, abgesehen vom Bett? Genau, am Arbeitsplatz. Doch in den letzten Monaten hat sich das für viele, die im Büro arbeiten, geändert: Mit dem vermehrten Home Office wurden die Grenzen zwischen Arbeit und Privatem verwischt.

Der grosse Unterschied: Im Büro hat der vorausschauende Arbeitgeber dafür gesorgt, dass die Mitarbeitenden an ergonomischem Mobiliar arbeiten, also an Tischen und auf Bürostühlen, die sich in der Höhe anpassen lassen. Auch eine gute Beleuchtung sollte man in einem modernen Büroumfeld voraussetzen können. Ganz zu schweigen von einem ergonomischen und augenschonenden Bildschirm.

Zu Hause zählt eher, dass die Einrichtung dem eigenen Geschmack und der Lebensweise entspricht. Für die paar Einzahlungen und die jährliche Steuererklärung war bis anhin auch kein voll funktionsfähiges Büro nötig. Aber wenn plötzlich das Zuhause zum Ganztagesbüro wird, dann taugen eben die schummrige Lampe, der schmale Schreibtisch und der Küchenhocker als improvisierter Bürostuhl nicht mehr, um typische Beschwerden wie verspannter Nacken, Kopfschmerz, steife Schultern,

brennende Augen und generell Fehlhaltungen zu vermeiden. Ganz zu schweigen vom kleinen Notebook-Bildschirm, wo man es nie schafft, mehr als zwei offene Applikationen im Blick zu behalten.

Um zu Hause mindestens genauso gesund und produktiv wie im Firmenbüro zu arbeiten, braucht es den richtigen Monitor. Ein FlexScan-Office-Monitor von EIZO erfüllt die Anforderungen an professionelles Equipment spielend. Weil wir keine Einheitsmenschen sind, ist ein FlexScan auch kein Einheitsmonitor. Es gibt für jede und jeden den passenden: von übersichtlichen gekurvten 38 Zoll bis zu 23.8 Zoll für die kleinste Arbeitsecke. Mit seinem attraktiven Design und den Gehäusefarben Weiss oder Schwarz passt er in jedes Interieur – und wird damit höchsten ästhetischen Ansprüchen gerecht.

Der Standfuss lässt sich drehen, schwenken und neigen, wie es für Rücken, Nacken und die Sitzhaltung am komfortabelsten ist. Dabei lässt er sich stufenlos in der Höhe verstellen – bei maximaler Höhe findet sogar ein kleiner Laptop bequem unter dem Bildschirm Platz.

Auch seine inneren Werte lassen sich sehen: Ein Sensor misst kontinuierlich Veränderungen des Umgebungslichts und die

intelligente Monitorsteuerung stellt die idealen Helligkeitswerte ein. Der Paper-Modus optimiert vollautomatisch den Rotlichtanteil und reduziert zeitgleich den Blaulichtanteil. Dies schont die Augen bei intensivem Arbeiten am Bildschirm. Die flimmerfreie Darstellung und ein entspiegelteres Panel ermöglichen stundenlanges ermüdungsfreies Arbeiten – alles ohne Kompromisse bei der Farb- und Bildqualität.

Auch beim Stromverbrauch macht ihm so schnell keiner etwas vor: Dieser ist bei den Office-Monitoren der FlexScan-Serie dank energiesparenden Technologien besonders niedrig. Dazu kommt die einzigartige Garantie von fünf Jahren, mit Vor-Ort-Austauschservice. ●



**CAROLINE  
ZILTENER**

ist Marketing & Communications Specialist bei EIZO AG.

[www.eizo.ch](http://www.eizo.ch)